Принят
Педагогическим советом
МБДОУ Подгорновский детский сад «Радуга»
«01» сентября 2020 г. Протокол № 1

Утвержден
Заведующей МБДОУ Подгорновский
детский сад «Радуга»
_____ Н.М.Шайхутдинова
Приказ №39 от «01» сентября 2020 г.

Примерный режим дня на теплый период (июнь – август)

Мероприятия	Вторая группа детей раннего возраста	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготов ельная подгрупп
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, дежурство, амостоятельная деятельность)	06.30 - 07.30	06.30 - 07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.3
Утренняя зарядка	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.4
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-07.30	07.30-07.30	07.30-07.5
Подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
ООД	Игры-занятия - 08.10-08.18	08.10-08.20	08.10-08.25	08.10-08.30	08.10-08.35	08.10-08.40
Свободная игровая деятельность	08.18-09.10	08.20-09.10	08.25-09.10	08.30-09.10	08.35-09.10	08.40-09.1
2-ой завтрак	09.10 – 09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.00 –09.10	09.00 –09.10	09.00 -09.
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20- 10.40	09.20- 10.40	09.20-10.40	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.1
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.2
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.3
Спокойные игры, подготовка к дневному сну	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.0
Дневной сон	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.05-14.20	12.05-14.20	12.05-14.2
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	14.30-14.50	14.30-14.50	14.30-14.50	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.4
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-15.05	14.40-15.05	14.40-15.05	14.40-15.0
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры. Уход домой	15.05-17.00	15.05-17.00	15.05-17.00	15.05-17.00	15.05-17.00	15.05-17.0